



Menús – Octubre 2017

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



Almuerzos para Grados 6-8

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

<p>10-2</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Tamal de Queso -V ★★ Sandwich de Queso Tostado ★★ Granola y Yogurt -V ★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados ★ Tacita de Salsa ★ Fruta - S ★ Leche 	<p>10-3</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Hotdog de Pavo ★★ Sándwich de Pavo con Queso en Pan Plano ★★ Ensalada Italiana Picada ★ Panecillo - S ★★ Papas Hash Brown ★ Vegetales Mixtos ★ Tacita de Fruta - S ★ Leche 	<p>10-4</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Tazon de Dip de Frijoles ★★ Sándwich Sub ★★ Ensalada Estilo Mexicali -V ★ Chips de Tortilla Tostada ★ Granos de Maiz Amarillo ★ Zanahorias Bebe - S ★ Tacita de Fruta ★ Leche 	<p>10-5</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Empanada de 3 Quesos -V ★★ Pastrami de Pavo en un Croissant ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Vegetales Mixtos ★ Ensalada Verde ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche 	<p>10-6</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Sándwich de Filete de Pollo Empanizado ★★ Sándwich de Ensalada de Atún ★★ Ensalada China de Pollo ★ Panecillo - S ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche
<p>10-9</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Chili Vegano -V ★★ Sándwich de Queso Derretido -V ★★ Granola y Yogurt -V ★ Vegetales Mixtos ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche 	<p>10-10</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Taquitos de Carne ★★ Sándwich de Pechuga de Pavo ★★ Ensalada Italiana Picada ★ Panecillo - S ★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados ★ Ensalada Verde ★ Fruta - S ★ Leche 	<p>10-11</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Pan de Ajo con Queso ★★ Sándwich Sub ★★ Ensalada Estilo Mexicali -V ★ Chips de Tortilla Tostada ★ Granos de Maiz Amarillo ★ Tacita de Salsa ★ Tacita de Fruta ★ Leche 	<p>10-12</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Tazon Teriyaki con Carne y Arroz ★★ Pastrami de Pavo en un Croissant ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Brócoli ★ Zanahorias Bebe - S ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche 	<p>10-13</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Opción del Gerente ★★ Sándwich de Ensalada de Atún ★★ Ensalada China de Pollo ★ Panecillo - S ★ Papas Fritas ★ Ensalada Verde ★ Fruta - S ★ Leche
<p>10-16</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Macaroni con Queso -V ★★ Sándwich de Queso Derretido -V ★★ Granola y Yogurt -V ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche 	<p>10-17</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Sándwich de Puerco a la BBQ ★★ Sándwich de Pavo con Queso en Pan Plano ★★ Ensalada China de Pavo ★ Panecillo - S ★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados ★ Papas Hash Brown ★ Fruta - S ★ Leche 	<p>10-18</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Chalupa de Carne con Arroz ★★ Sándwich Sub ★★ Ensalada Estilo Mexicali -V ★ Chips de Tortilla Tostada ★ Ensalada Verde ★ Tacita de Salsa ★ Tacita de Fruta ★ Leche 	<p>10-19</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Filete Salisbury con Pure de Papa ★★ Pastrami de Pavo en un Croissant ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Panecillo - S ★ Pure de Papa ★ Vegetales Mixtos ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche 	<p>10-20</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Sándwich de Filete de Pollo Empanizado ★★ Sándwich de Ensalada de Atún ★★ Ensalada China de Pollo ★ Panecillo - S ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche





Menús – Octubre 2017

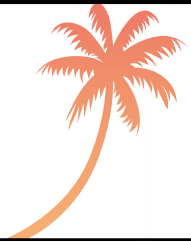
LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



Almuerzos para Grados 6-8

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

<p>10-23</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Chili Vegetariano -V ★ ★ Sándwich de Queso Derretido -V ★ ★ Granola y Yogurt -V ★ Chips de Tortilla Tostada ★ Granos de Maiz Amarillo ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche 	<p>10-24</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Sándwich de Albondigas de Pavo ★ ★ Sándwich de Pechuga de Pavo ★ ★ Ensalada Italiana Picada ★ Panecillo - S ★ Papas Hash Brown ★ Vegetales Mixtos ★ Tacita de Fruta - S ★ Leche 	<p>10-25</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Tacos Baja de Pescado ★ ★ Sándwich Sub ★ ★ Ensalada Estilo Mexicali -V ★ Chips de Tortilla Tostada ★ Papas Fritas ★ Tacita de Salsa ★ Fruta - S ★ Leche 	<p>10-26</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Pan Plano con Salchicha de Pavo o Pan Plano con Queso ★ ★ Pastrami de Pavo en un Croissant ★ ★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados ★ Zanahorias Bebe - S ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche 	<p>10-27</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Hamburguesa o Queso Hamburguesa Café LA ★ ★ Sandwich de Ensalada de Atún ★ ★ Ensalada China de Pollo ★ Panecillo - S ★ Papas Fritas ★ Ensalada Verde ★ Fruta - S ★ Leche
<p>10-30</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Pupusa de Queso y Frijoles con Curtido -V ★ ★ Sándwich de Queso Derretido -V ★ ★ Granola y Yogurt -V ★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados ★ Tacita de Salsa ★ Fruta - S ★ Leche 	<p>10-31</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ★ Hotdog de Pavo ★ ★ Sándwich de Pavo con Queso en Pan Plano ★ ★ Ensalada Italiana Picada ★ Panecillo - S ★ Papas Hash Brown ★ Vegetales Mixtos ★ Tacita de Fruta - S ★ Leche 			

☼ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat
 ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. **Una ★** debe ser una fruta o un vegetal
S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde
V: Alimentos Vegetarianos

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafe>

Para más información llame al (213) 241-6422